

多要素認証 セルフサービスパスワードリセットについて

<初めに>

本学では 2025 年 9 月 20 日から、Microsoft 365 へのログインの際に、多要素認証を導入します。

<本書の位置づけ>

多要素認証導入に伴い、本学のメールや Teams などを利用する際には、メールアドレスとパスワードに加えて、以下のいずれかの要素を加えた認証が必要となります。本書は、その中でも「**Windows OS のパソコンで OTP Manager 利用による認証**」を行う登録手順を記載します。

- ・SMS でスマートフォンへのコード送付による認証
- ・**Windows OS のパソコンで OTP Manager 利用による認証**
- ・スマートフォンにインストールしたアプリケーションによる認証

<お願い事項>

事前設定が可能ですので、9 月 19 日までに登録してください。登録した多要素認証手段（本書の場合は、Windows OS のパソコンで OTP Manager 利用による認証）を忘れないようにお願いします。

■ 多要素認証とは

ID/パスワード入力の他に、セキュリティコードの入力や、ワンタイムパスワードなどでログインを行うことで、本人以外の第三者が不正にアクセスすることを防止する仕組みです。

多要素認証を使用した Microsoft 365 への認証方法は主に **3** 通りとなります。

- 1 SMS でスマートフォンへのコード送付による認証**
アカウントとパスワードを入力後、Microsoft へ SMS で数字 6 桁のセキュリティコード発行を依頼し、受け取ったコードを入力して、Microsoft 365 にログインする方法
- 2 パソコンにインストールしたアプリケーションによる認証**
ご自身のパソコンに OTP Manager アプリを事前にインストールし、アカウントと秘密鍵を入力後、アプリに表示されたコードを入力してログインする方法
- 3 スマートフォンにインストールしたアプリケーションによる認証**
ご自身のスマートフォンに Microsoft Authenticator アプリを事前にインストールし、アカウントとパスワードを入力後、アプリで承認ボタンをタップしてログインする方法

本書は「**2 パソコンにインストールしたアプリケーションによる認証**」について記載しています。

■ セルフサービスパスワードリセットとは

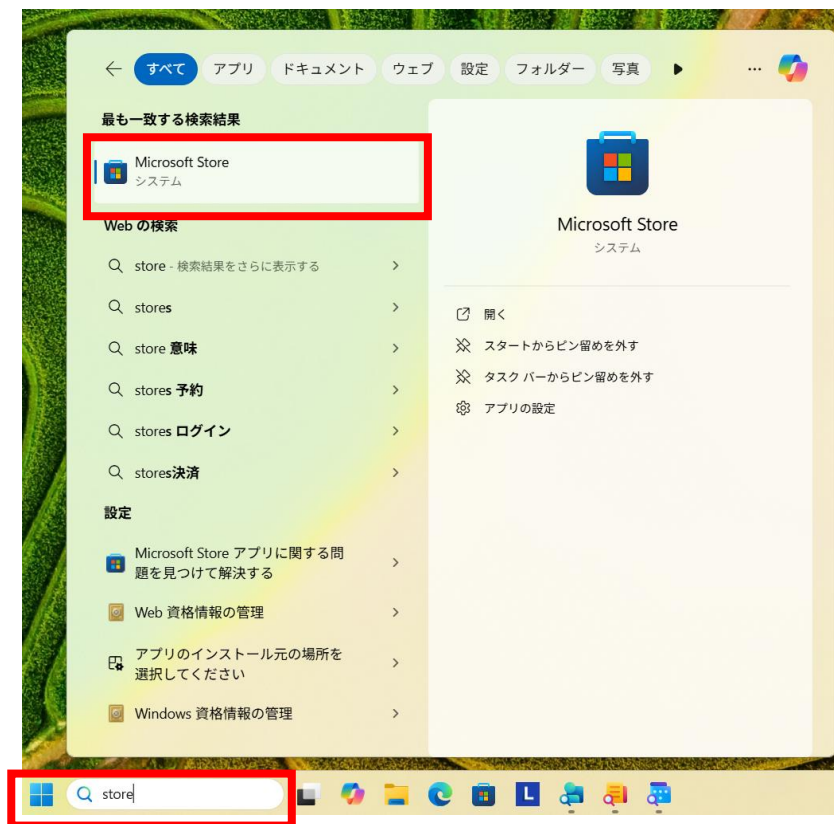
管理者への依頼を必要とせずに、ユーザー自身でパスワードを変更することができる仕組みです。パスワードを忘れた場合や、他のパスワードに変えたい場合に、ご活用ください。

セルフサービスパスワードリセットを行う際は、多要素認証と同じ 3 種類の認証方式がそのままご利用頂けます。

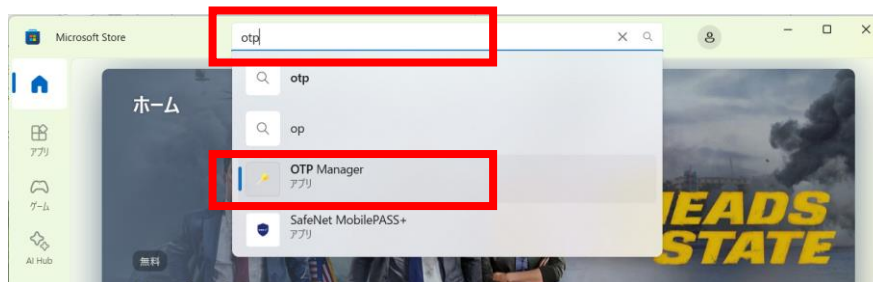
※セルフサービスパスワードリセットのご利用には、多要素認証の設定が完了している必要があります。

■ 多要素認証の事前設定について

① タスクバーで「store」などと検索し、「Microsoft Store」アプリを起動します。



② Microsoft Store が起動したら、検索ボックスに「otp」などと検索し、「OTP Manager」をクリックします。

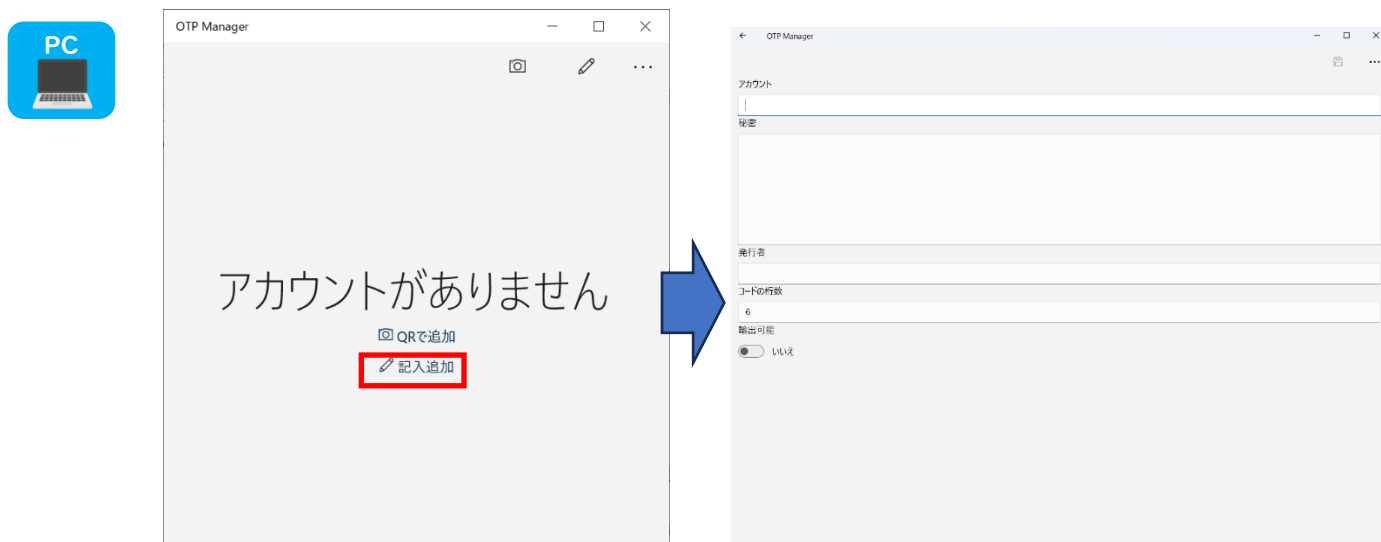


③ 「OTP Manager」の「入手（インストール）」をクリックします。



④ 「入手（インストール）」が「開く」に切り替わった後、「開く」をクリックすると、OTP Manager が起動します。

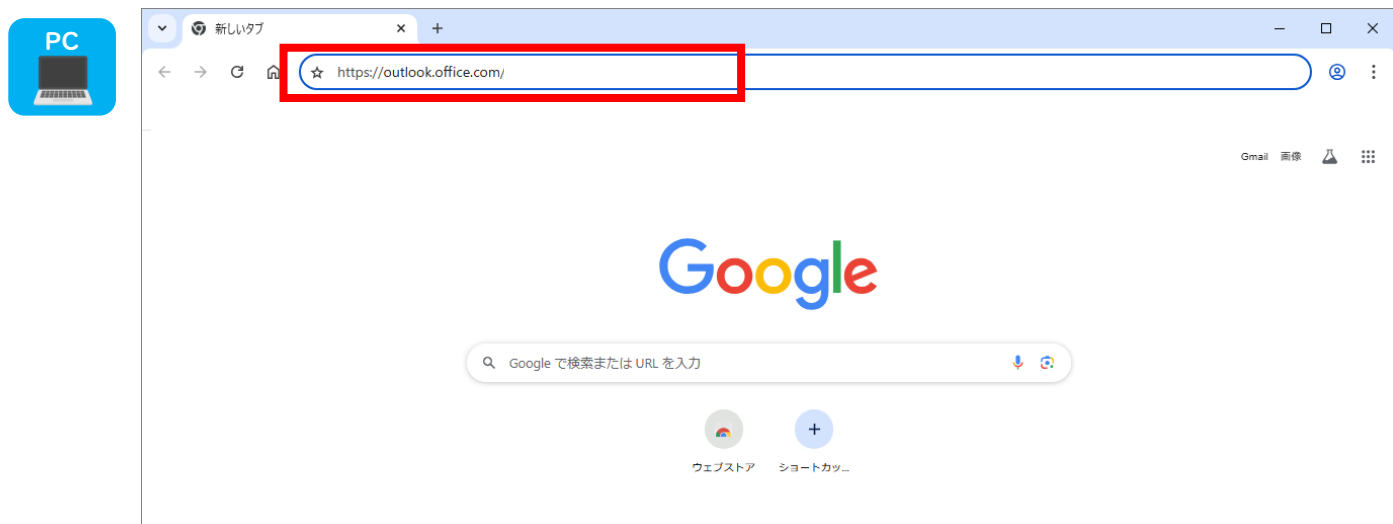
- ⑤ 「**記入追加**」をクリックし、アカウント情報を入力する画面を開きます。



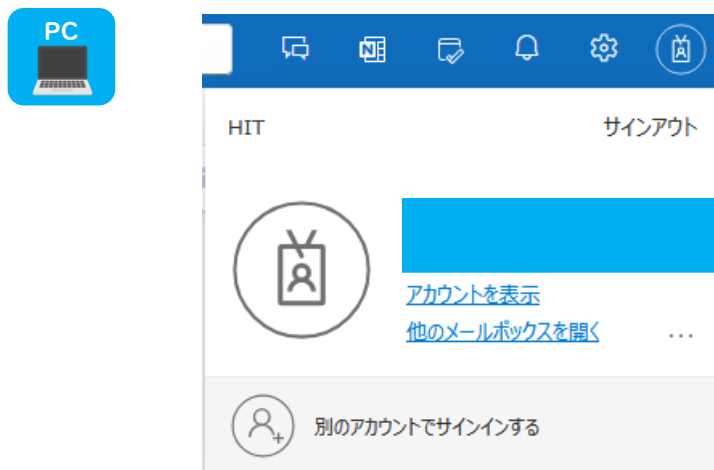
次は、ブラウザを操作しますので、OTP Manager はそのままにしておいてください。

- ⑥ ブラウザ（Google Chrome や Microsoft Edge など）で以下の URL を入力し、**Exchange Online** にサインインします。

<https://outlook.office.com/>



- ⑦ 画面右上のユーザアイコンをクリックし、「**アカウントを表示**」をクリックします。



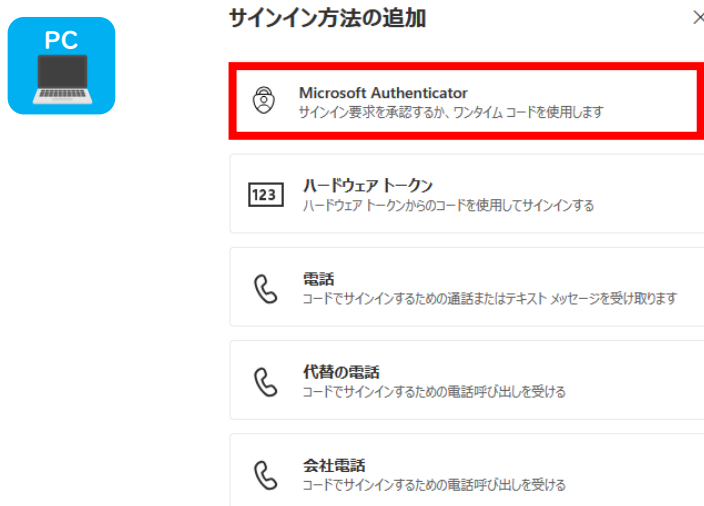
⑧ 画面左側にある「セキュリティ情報」をクリックしてください。



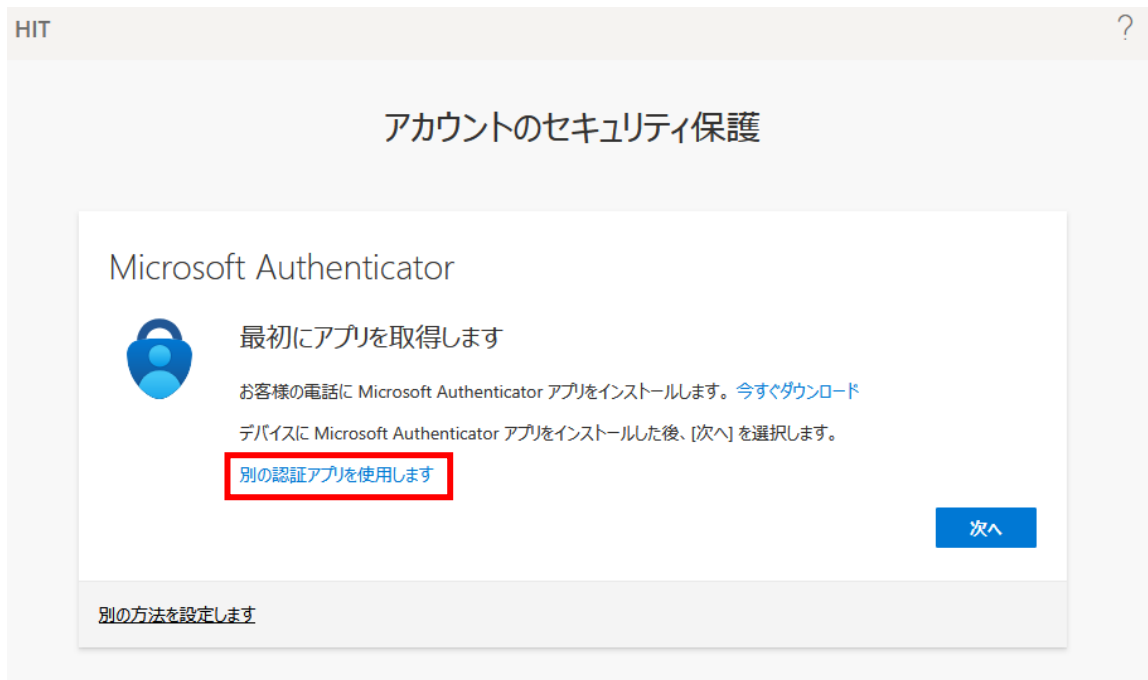
⑨ セキュリティ情報内の「+サインイン方法の追加」をクリックします。



⑩ 「サインイン方法の追加」画面で、「Microsoft Authenticator」をクリックします。



- ⑪ 「アカウントのセキュリティ保護」画面で「別の認証アプリを使用します」をクリックします。



- ⑫ 「認証アプリ」画面で、「次へ」をクリックし、次の画面で、「画面をスキャンできませんか？」をクリックします。



認証アプリ



アカウントのセットアップ
アプリで新しいアカウントを追加します。

戻る

次へ

認証アプリ

QR コードをスキャンします

認証アプリを使用して QR コードをスキャンします。これにより、ご使用の認証アプリがアカウントに結び付けられます。
QR コードをスキャンした後、[次へ] を選択します。

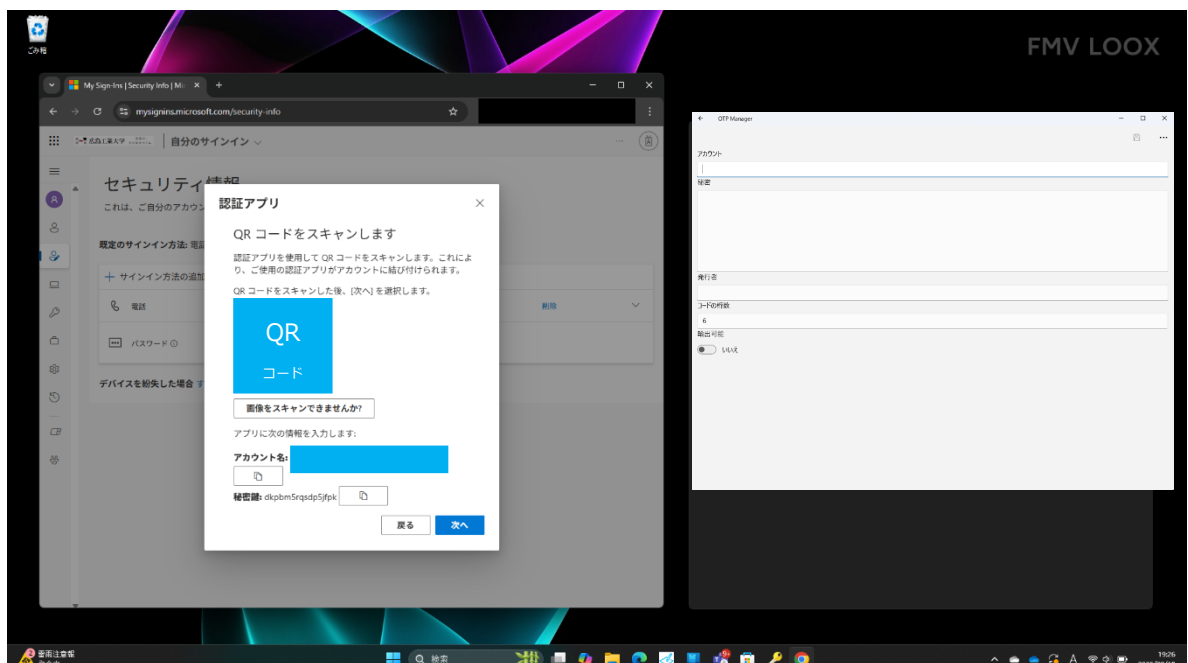


画像をスキャンできませんか？

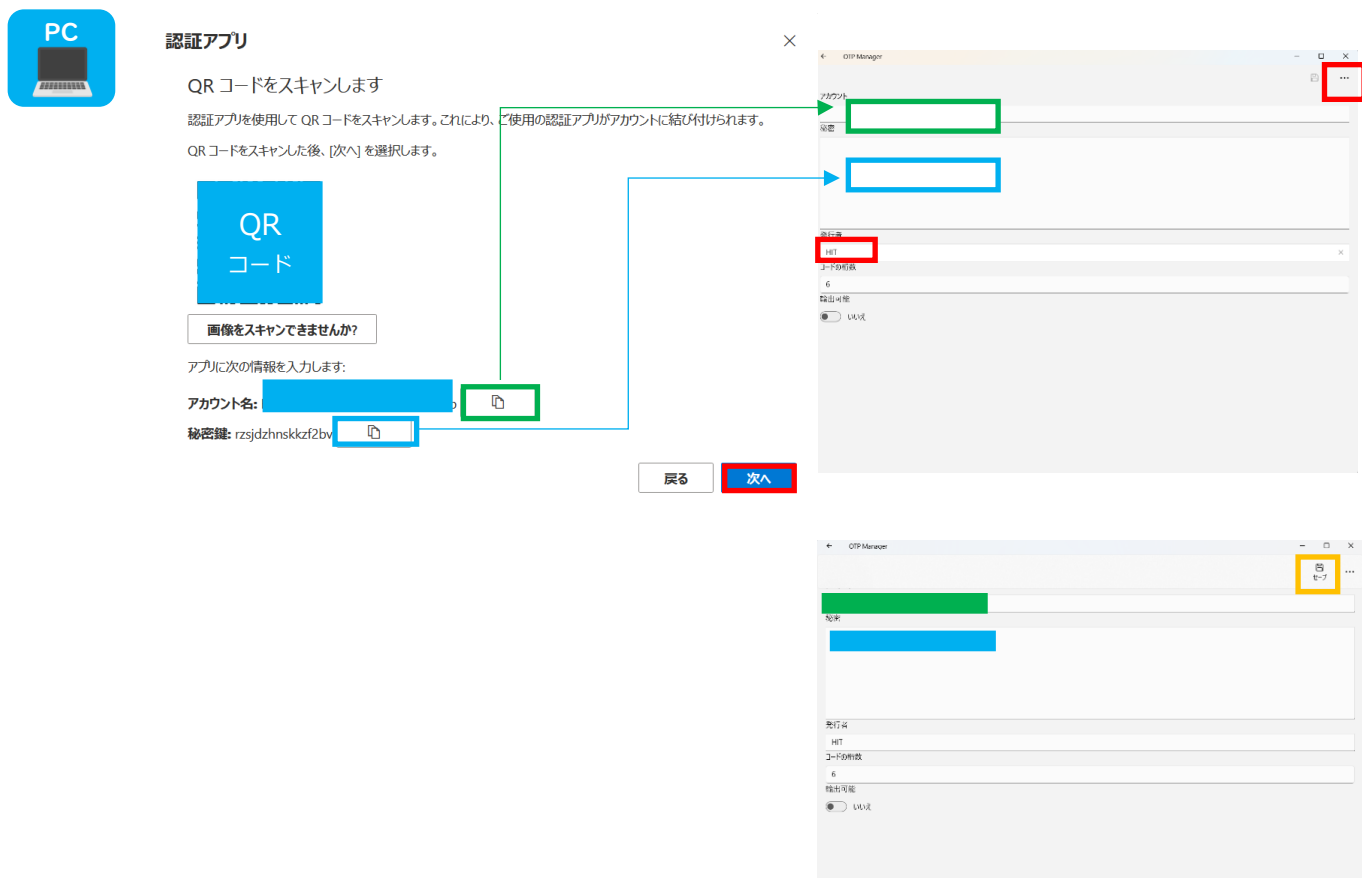
戻る

次へ

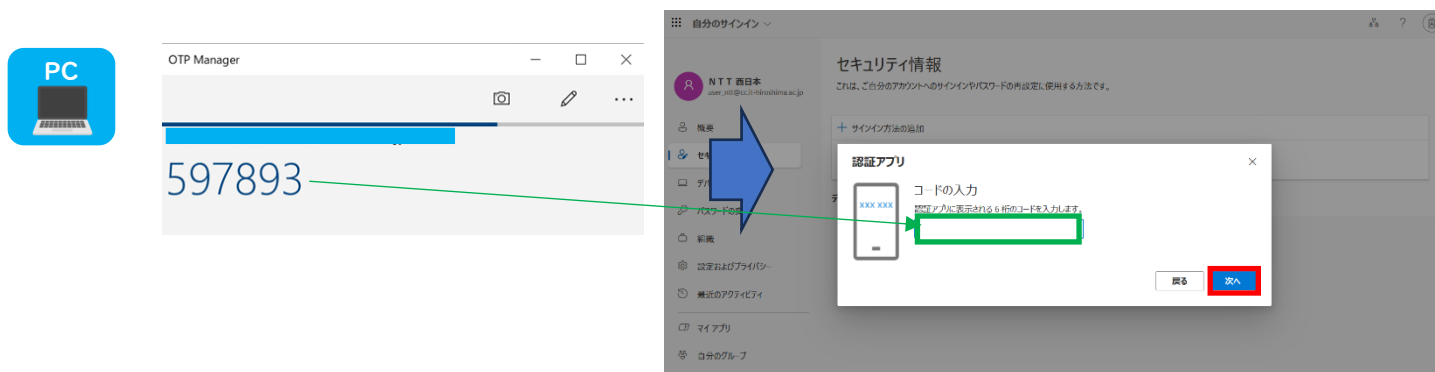
- ⑬ ブラウザや OTP Manager の大きさを調整し、「認証アプリ」画面と OTP Manager を並べて表示します。



- ⑭ 「アカウント名」のコピーボタンをクリック（コピー）し、OTP Manager の「アカウント」へ貼付け
- ⑮ 「秘密鍵」のコピーボタンをクリック（コピー）し、OTP Manager の「秘密」へ貼付け
- ⑯ OTP Manager の発行者欄に「HIT」と入力し、**...**をクリックし、表示される セーブ（保存）をクリック
- ⑰ OTP Manager の保存が完了したら、ブラウザの「次へ」をクリック



- ⑱ OTP Manager に表示される **6桁の数字**を「コードの入力」欄へ入力し、「次へ」をクリックします。



- ⑲ セキュリティ情報の画面に、「認証アプリ」が追加されたことを確認してください。



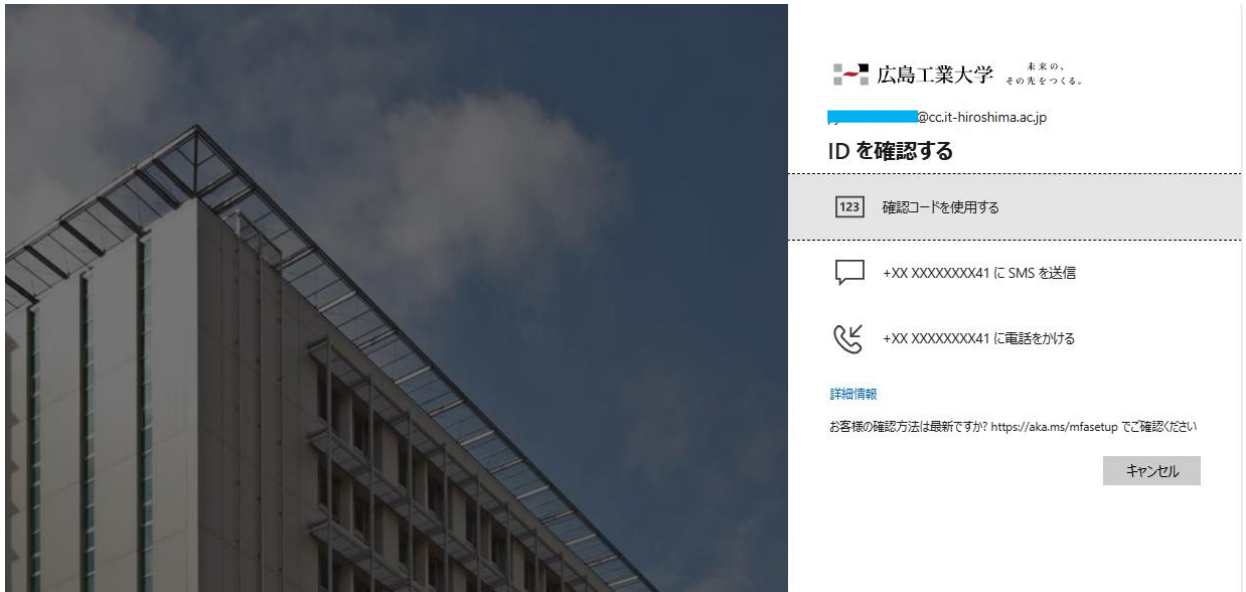
以上で認証アプリの登録が完了となります。

OTP Manager を使った MS365 へのサインイン手順

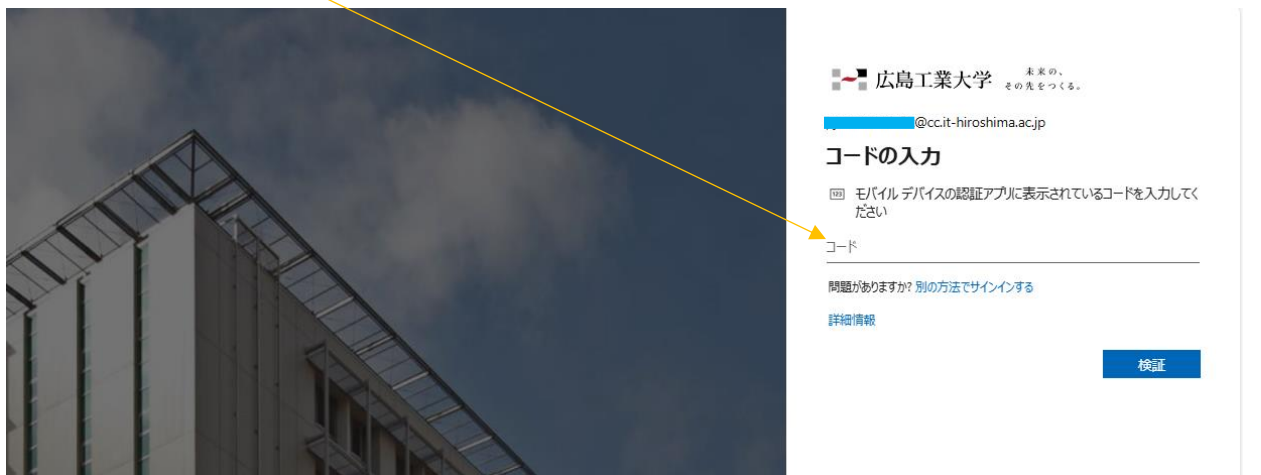
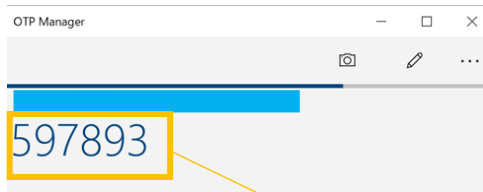
- ① **Exchange Online** にアクセスし、メールアドレス、パスワードを入力します。
<https://outlook.office.com/>



- ② 「**確認コードを使用する**」をクリックします。



- ③ OTP Manager を起動し、**表示される 6 桁の数字**を入力し、「**検証**」をクリックすると、サインインできます。



※90 日に 1 回程度、メールアドレス、パスワード以外の認証を求められます。