

世界マスターズ選手権3大会連続メダル獲得！ 広島工業大学・堀井正雄氏が銀メダル

学校法人鶴学園 広島工業大学（所在地：広島市佐伯区三宅 2-1-1）のウエイトリフティング部監督であり、本学技術職員の堀井正雄氏（ほりいまさお 本学 1989 年卒業）が、2025 年 9 月 2 日から 9 日間にわたりラスベガスで開催された「2025 年世界マスターズ選手権大会（M55/60kg 級）」において、銀メダル（総合 2 位）を獲得しました。

堀井氏は、2023 年ポーランド大会および 2024 年フィンランド大会でいずれも金メダルを獲得し、今大会では 3 連覇をめざして出場しました。膝の故障により苦戦を強いられましたが、健闘の末、銀メダルを獲得しました。

■世界マスターズ選手権大会とは

世界マスターズ選手権大会（World Masters Weightlifting Championships）は、35 歳以上のマスターズ世代を対象とした国際大会で、国際マスターズウエイトリフティング協会が主催し、毎年各国で開催されています。2025 年度大会には、男女合わせて約 700 名が参加しました。

■堀井正雄氏（58 歳）プロフィール

日本体育協会公認ウエイトリフティング指導員（コーチ 1）

日本ウエイトリフティング協会公認審判員 3 級

<経歴>

- 1985 年 広島工業大学に入学
1 年次より重量挙げを始め、在学中に沖縄国体出場を含め、国民体育大会で 5 度広島県代表に選出
- 1988 年 西日本学生ウエイトリフティング選手権大会 優勝
- 1989 年 一般企業に就職
以降、選手として活動を続ける傍ら、本学ウエイトリフティング部学外監督に着任
- 1992 年 全日本社会人選手権大会（内閣総理大臣杯） 優勝
- 2006 年、2007 年、2019 年、2022 年、2023 年 広島県体育協会 スポーツ賞受賞
- 2019 年 世界マスターズ選手権大会〈カナダ大会〉 金メダル獲得
その後、肩腱板損傷により手術を受け、約 1 年間リハビリに専念
- 2021 年 本学技術職員として着任。ウエイトリフティング部監督を継続
- 2022 年 本学ウエイトリフティング部 副部長に就任
- 2023 年 世界マスターズ選手権大会〈ポーランド大会〉 金メダル獲得
- 2024 年 世界マスターズ選手権大会〈フィンランド大会〉 金メダル獲得、2 連覇達成
同年 12 月、第 42 回全日本マスターズウエイトリフティング競技選手権大会 M55/61 kg 級 優勝
- 2025 年 世界マスターズ選手権大会〈ラスベガス大会〉 銀メダル獲得



■堀井氏 コメント



3月の練習中に膝の半月板を痛め、ラスベガス大会への出場を悩みましたが、学生指導や練習と並行して、半年近くリハビリと減量を続けて準備を整えることができました。大学や家族、リハビリの先生の支えがあり、出場できたことは大きな経験です。

3連覇をかけた今回の挑戦では「勝利」よりも「指導力向上」を目標に臨みました。ケガを通して歩き方やフォームを見直し、選手がケガを抱えていても最高のパフォーマンスができるよう、自ら体現したいという思いでした。結果は銀メダルでしたが、困難な中でも練習でベスト重量まで戻せた自分を誇りに思います。金メダルの選手にも心より敬意を表します。来年アテネで金メダルを取ることをめざし、さらに努力してまいります。

■ウエイトリフティング部について

広島工業大学ウエイトリフティング部は、国民体育大会への出場を目標に、日々練習に励んでいます。競技は「スナッチ」と「クリーン&ジャーク」の2種目があり、本学では大学から競技を始める学生がほとんどですが、全国大会経験をもつ監督の指導のもと、高い目標を掲げて挑戦することができます。競技を通じて精神的・肉体的に大きく成長し、人間力を高めることを活動方針としています。

なお、中国5県の大学でウエイトリフティング部を有するのは本学のみであり、この地域における競技普及と発展にも貢献しています。

■取材について

堀井氏およびウエイトリフティング部の学生インタビューや活動風景の撮影が可能です。部活動は平日17:00より実施しています。

取材日については事前に固定しておりませんので、取材をご希望の方は10月10日(金)17:00までに以下のお問い合わせ先までご連絡ください。日程は個別に調整させていただきます。



ウエイトリフティング部の練習風景

内容に関する各種お問合せ	TEL : 082-921-9438 (直通) 担当 : 堀井 正雄	FAX : 082-921-8967 E-mail : m.horii.34@it-hiroshima.ac.jp
取材に関する各種お問合せ (取材の申し込み先)	TEL : 082-921-3128 (直通) 担当 : 広報部 石田 知世	FAX : 082-921-8946 E-mail : kouhou@tsuru-gakuen.ac.jp